

SOTSIAALMINISTEERIUM

ELU projekt - Vaimse tervise mess 2021



üksildus

Meeskond



Juhendajad: Ott Oja (VATEK) ja Merike Sisask

Liikmed:

Indra Borodin, Cätlin Juursalu, Kaia Liisa Jõesalu, Marleen Kivimets, Deisi Klaas, Kersti Sarapuu, Maria Mirjam Tali, Helina Traat, Heleriin Vaher

Korraldus



Eesmärgi seadmine



- Teema teadvustamine
- Abivõimaluste tutvustamine
- Stigmade murdmine
 - Mess
 - Maakondlikud töötoad

Teema valik



- "Üksildus"

Töökorraldus



- Ülesannete jagamine
- Google Drive kaust materjalidega

Tähtajad

- Tegevuskava
 - Detailne ülevaade g-sheedil

Vaimse tervise mess

- Vaheklippide eelsalvestus, Vaikuseminutid
- Mess 10.10.2021
- Töötoad
 - Maakondlikud, kontaktis
 - Virtuaalsed



Külalised ja esinejad

Päevajuht - Hannes Hermaküla

Esinejad:

Rita Kaup-Kaljuve

Kristjan Puusild

Andrus Lukas

Signe Riisalo

Külalised:

Helen Voogla

Daniel Soomer

Tõnu Naha

Taavi Liias

Kristel Aaslaid

Janno Häidberg

Helen Adamson

Sanna Nõmm

Merike Sisask

Ott Oja



Statistika



- Kokku umbes 4000 otseülekande vaatamist
- Facebooki reklaam jõudis 186 443 inimeseni
 - Vastuseid kokku 4360
 - Osalejaid 820
 - Huvitujaid 3500



Facebook live ülekanne

- Otseülekandel 904 käivitamist
- Järelvaatamises u 500 käivitamist

Postimehe ülekanne

LAVA 1:

- Otseülekandel 2469 käivitamist 1093 kasutaja poolt
- Järelvaatamises 419 käivitamist 369 kasutaja poolt

LAVA 2:

- Otseülekandel 302 käivitamist 73 kasutaja poolt
- Järelvaatamises 10 käivitamist 10 kasutaja poolt

Postimees

elisa

Elisa Stage ülekanne

- Otseülekandel 1769 unikaalset käivitamist

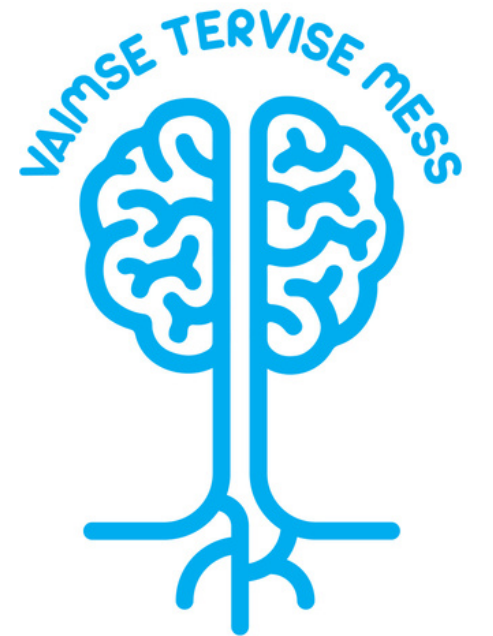


Maakondlikud töötoad

- Eesti Loovteraapiate Ühing
 - Viljandi (7/5)
 - Põlva (3/4)
- Lahendus.net
 - Tallinn (26/10)
 - Kohtla-Järve (8/4)
 - Tartu (20/6)
 - Valga (3/1)
- Muusikateraapia Arenduskeskus
 - Jõgeva (5/7)
 - Paide (VIRTUAALNE, 51)
 - Kärdla (3/2)
 - Võru (8/2)
- Vaikuseminutid
 - Haapsalu (23/16)
 - Rakvere (30/18)
 - Pärnu (30/15)
 - Rapla (12/8)
 - Kuressaare (17/8)

Virtuaalsed töötoad

- Internet - üksilduse leevendaja või suurendaja? (65/33)
- Sotsiaalne tõrjutus - ennetamine ja sekkumine (123/54)
- Vanemaealiste üksildus tööelus (51/18)
 - Toimus ka Haabersti Päevakeskuses kohapeal (5)



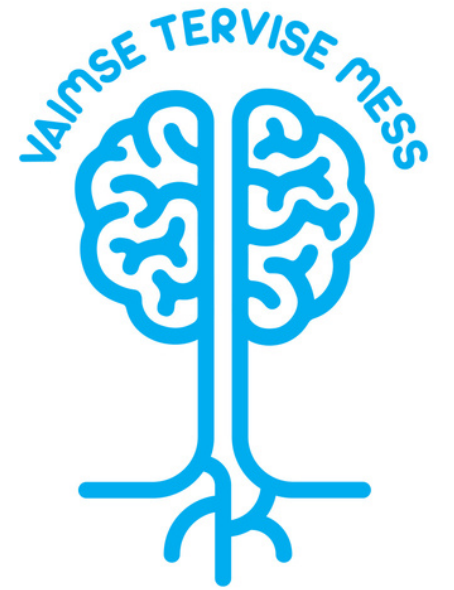


Kokkuvõte

- Otseülekande vaatajaid u 4000, võimalus siiani messi järele vaadata
- Virtuaalselt jõuab mess väga paljudeni
- Hea meeskonnaga saab koos kõik tehtud
- Planeerimine ja ajaline kava on oluline
 - Parem on teha varem!
- Õpikoht - maakondlikud töötoad sellises vormis ei toimi kõige paremini

Tänuõnad

- Ott Oja
- Merike Sisask
- VATEK
- Messitiim



A group of nine people and two dogs are sitting on a green bench in a hallway. The group consists of eight women and one man, all smiling. Two white dogs are sitting on the floor in front of the bench. The background is a light blue wall with a white door on the left. The text "Tänname kuulamast!" is overlaid in the center of the image.

Tänname kuulamast!