

# REFLEKSION ELU ÕPPEAINES

---

**Ees- ja perekonnanimi: Taire Ojala**

## Sissejuhatus

Projekti mõte tuli minuni kursusekaaslase kaudu, kes on tutvustanud mulle võrsete ja idude imelist maailma. Lisaks olen ma töötanud varasemalt lasteaias õpetajana ja see mõte tundus nii suurepärase, et mul ei tekkinud korraiski kahtlust selle projektiga tööle hakata. Olin kindel, et tahan teha midagi, millesse ise ka siiralt usun ning millesse tahan enda aega ja teadmisi panustada. Ootused olid kohe üsna suured, et see projekt on midagi sellist, millel on suur positiivne mõju ühiskonnas terviseteadlikkuse tõstmisel ja tervema põlvkonna kasvamisel.

## Meeskond, rollid ja isiklik panus

Mulle tundus kohe, et meeskond on selleks projektiks sobilik ja minu sisetunne ei petnud mind. Küll aga ei osanud ma oodata ja loota, et kõik nii võrdselt ja tugevalt siia projekti ka panustavad. Arvan, et 6 liikmeline meeskonna arv on väga ideaalne, et tekiks hea meeskonna sünergia ja tunnetus. Kõik panustasid oma oskusi, teadmisi ja aega ning just seetõttu tuli see projekt just nii tugev. Kõik jagasid meeskonnaga enda tugevusi, et teaksime rolle jagada. Mina võtsin enda vastutada sotsiaalmeedia kontod, turunduse ja meediaga suhtlemise poole. Koostöö sujus meil väga hästi. Hea meel oli, et julgesime olla kohati ka mõned asjas eriarvamustel. See nõ konfliktifaas on meeskonnatöös äärmiselt oluline, et töö ei jääks pinnapealseks ja suudaksime luua sügavamad sisu ning jõuaksime meeskonnana koostööfaasi.

## Isiklik areng

Sain veelikord kinnitust, kui oluline roll on igasugusel turundusel ja jagamisel. Ja selleks, et seda võimalikult hästi teha, on vaja erialaseid teadmisi ja oskusi. Ma andsin endast parima, aga mul (ja ka teistel grupiliikmetel) puudub selle alane spetsiifiline teadlikkus. Kindlasti oleks kasuks tulnud, kui meil oleks meeskonnas olnud hoopis lisaks ka selle eriala tudeng.

## Kokkuvõte

Ma olen lihtsalt nii uhke ja tänulik, et sain just sellesse projekti panustada. Kindlasti jätkame projektiga ka edasipidi ja proovime sea laiendada ka koolidesse, kuna sealpoolne huvi on juba olemas. Olles tervisejuhi eriala tudeng, siis tunnen, et olen suutnud panustada enda valdkonna arengusse killukese jälle juurde.

Palun jätkake kindlasti ELU projektidega. See kindlasti rikastab ülikooliõpinguid ja pakub lisandväärtust.