

REFLEKSION ELU ÕPPEAINES



Ees- ja perekonnanimi: Marija Andrekson

Sissejuhatus *Miks liitusite projektiga? Millised olid Teie ootused?*

Tänapäeval on üle 30% lastest ülemäärase kehakaaluga. See projekt aitab kujundada lastel uued ja tervislikumad toitumisharjumused.

Meeskond, rollid ja isiklik panus *Kirjeldage oma rolli meeskonnas. Kuidas sujus grupidünaamika ja koostöö? Kui kogesite vastuolusid, siis kuidas lahendasite neid rühmas? Kuidas hindate enda ja meeskonnaliikmete panust? Miks teie arvates selline grupidünaamika välja kujunes?*

Minu isiklik panus oli päris suur, otsisin teaduslikke artikleid, koostas in võrseid ja nende kasvatamist tutvustavaid tekste, tegin nii Facebook grupi, kus me saime infot jagada, kui ka Google Drive kausta, kuhu panime kõik olulised dokumendid. Lisaks tegin ka veebilehte, mida saab lasteaedadele ja meediale jagada.

Isiklik areng *Mida projekti käigus õppisite (sh konkreetselt teie tegevusega seotult)? Millised kogemused olid kõige olulisemad? Millised olid raskused ja võidud? Mida teeksite tulevikus teisiti?*

Õppisin, et kui veab meeskonnaga, siis töö on väga mõnus ja kõik sujub ning liigub kiiresti. Kõige olulisemaks kogemuseks pean seda, et motivatsioon ja ühine eesmärk aitavad inimestel liikuda soovitud tulemuse poole. Kuna mulle meeldib teha asjad kiiresti ära ja mitte jätta viimasele hetkele, siis meie meeskonnas oli inimesi, kes just ei jõudnud teha asju varem, kui põhimõtteliselt viimasel hetkel. See oli raske, aga samas õpetas rohkem usaldama teisi, kui sai lubatud – siis õigeaegselt ikkagi saab tehtud.

Kokkuvõte *Milliste tunnete ja mõtetega lõpetate projekti? Mida võtate tulevikuks kaasa? Millise hinnangu ja soovitused annaksid ELU kursuse juhendajatele/arendajatele?*

See oli tore kogemus. Meie grupis üle poole inimestest olid projektist väga vaimustunud ja rääkisid sellest kõikidele, kellele oleks sellest kasu. Seda võtangi endaga kaasa, et kui oled millestki väga huvitatud ja miski paneb su silmi särama, siis suudad sellega nakatada ka teisi, kes soovivad asjast osa võtta.