

# Kella viiest üheksani:

tähendusrikka ELU võimalikkus  
koos tööandjaga

FRILASID LÕIMIV  
**ELU.**  
UUENDUS





# Projekti eesmärk

Viia läbi uuring tööandjate hoiakute ja praktikate kohta töötaja tõsiste vabaajategevuste toetamise osas.

# Metoodika

## Kvalitatiivne meetod



- Teadusartiklite ja -allikatega tutvumine (teemad: kvalitatiivne meetod, tõsine vabaaja tegevus)
- Individuaalsed poolstruktureeritud intervjuud
- Intervjuude transkribeerimine
- Sisu analüüs
- Koodide ja koodipuu loomine
- Järelduste tegemine

# Tõsine vabaaja tegevus

**Sihikindlus**



**Pingutus**



**Vaba aja  
karjäär/amet**



**Püsiv kasu**



**Väärtushinnangute  
kogum**



**Tegevusega  
samastumine**



# Tööprotsess

1

Tõsise vabaaja  
tegevuse sisu  
uurimine



3

Intervjuu  
küsimuste ja  
küsimustiku  
koostamine



5

Intervjuu  
tööandjatega



Tööandjate  
valimine

2



Tööandjate  
nõusolekute  
saamine  
intervjuul  
osalemiseks

4

# Tööprotsess

6

Intervjuude  
transkribeerimine



8

Koodide loomine  
ja kodeerimine



10

Meediakajastus

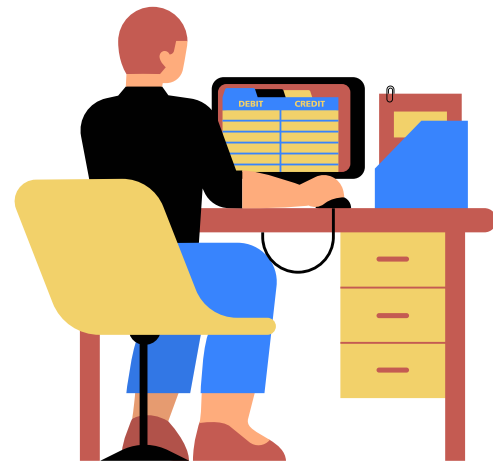


Intervjuude  
analüüs

7

Tulemuste  
võrdlemine,  
järelduste  
tegemine

9





**Teemad  
koodipuu  
järgi ja  
järeldused**

# Teadlikkus

## On teadlik

- **Uuritavate enda näited;**

*"Üks asi on ju see, et ta arendab mind, näiteks suusatamine, aga no sellest peaks vist teistele ka kasu olema jah. No siis ma peaks võistlustel käima ilmselt jah, siis saaks öelda, et see on."*

- **Teiste inimeste näited, üldine iseloom.**

*"See võib täpselt olla mingi maaliring, raamtuklubi, kas või ütleme igasuguseid muid klubisid"*

## Osaline teadlikkus

- **Teab umbes.**

*"Täpselt ei oska öelda, mis sa mõtlesid selle tõsise vaba aja tegevuse alla, et kust see piir jookseb"*

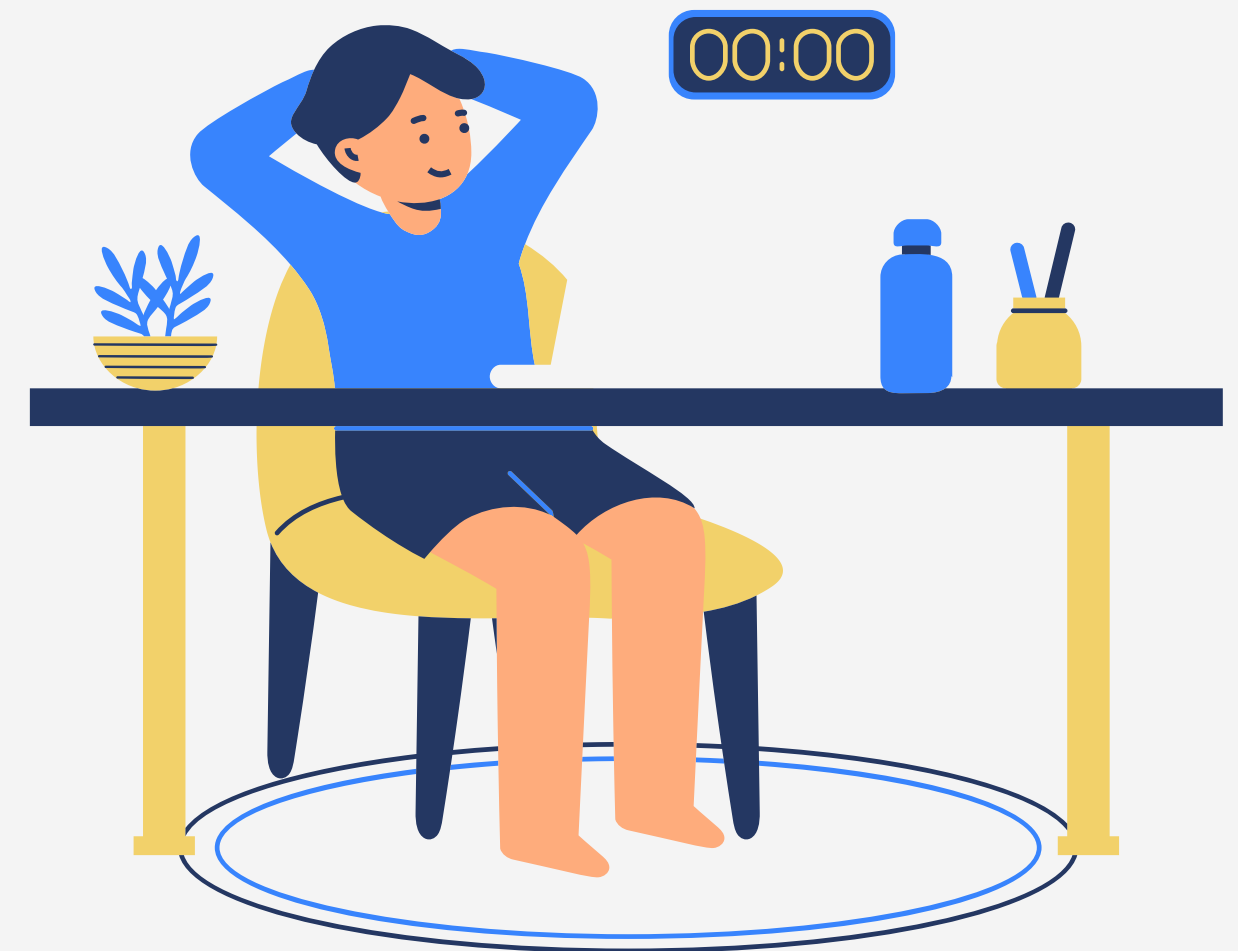




# Negatiivne meelsus ja hoiak

- Pole kasu ettevõttele;
- Töödistsipliin kannatab;
- Ei puuduta tööandjat.

*“Ei no talle ma ilmselt ütleks, et lõppkokkuvõttes ei too tööandjale midagi”*



# Positiivne hoiak ja meelsus

- Tasakaalu hoidmine (töö- ja eraelu vahel nt.) - võimaldab võtta hetke iseendale;
- Läbipõlemise ärahoidmine;
- Motivaator töötajale, tänu millele ollakse produktiivsem.



*“Olen näinud neid inimesi, kes on tõsiselt nagu kuidagi sellise läbipõlemise ees või ütleme ka motivatsioonikriisi ees ja just see, kui neil ei ole peale tööd kõrval mitte midagi.”*

# Tulevikuvaade

- Suurem rahaline toetus;
- Paindlikum tööaeg;
- Täiendavad vabad päevad;
- Toetatavate valdkondade laiendamine.



*“/.../ oleme arutanud, et anda näiteks kuus korra üks reedene vaba tasustatud päev enesearenguks. Tõesti, kas tegeled oma hobidega, loed teadlikult nagu sa näitena töid, et oleks samamoodi siis süsteemselt ja tasustatud tegevus.”*

# Olemasolev olukord: rahaline toetamine

- Sporditegevused;
- Palgafond;
- Konverentside, töölähetuste ja koolituste toetamine;
- Keeleõpe;
- Tervisekindlustuse võimaldamine;
- Lisapuhkus;
- Ettevõttesisesed või koostööpartnerite pakutavad soodustused.

*„Ma ei saa öelda, et ma ilmtingimata selle keelaksin või selle vastu oleksin, kui keegi seda tahab.“*



# Olemasolev olukord: mitterahaline toetamine

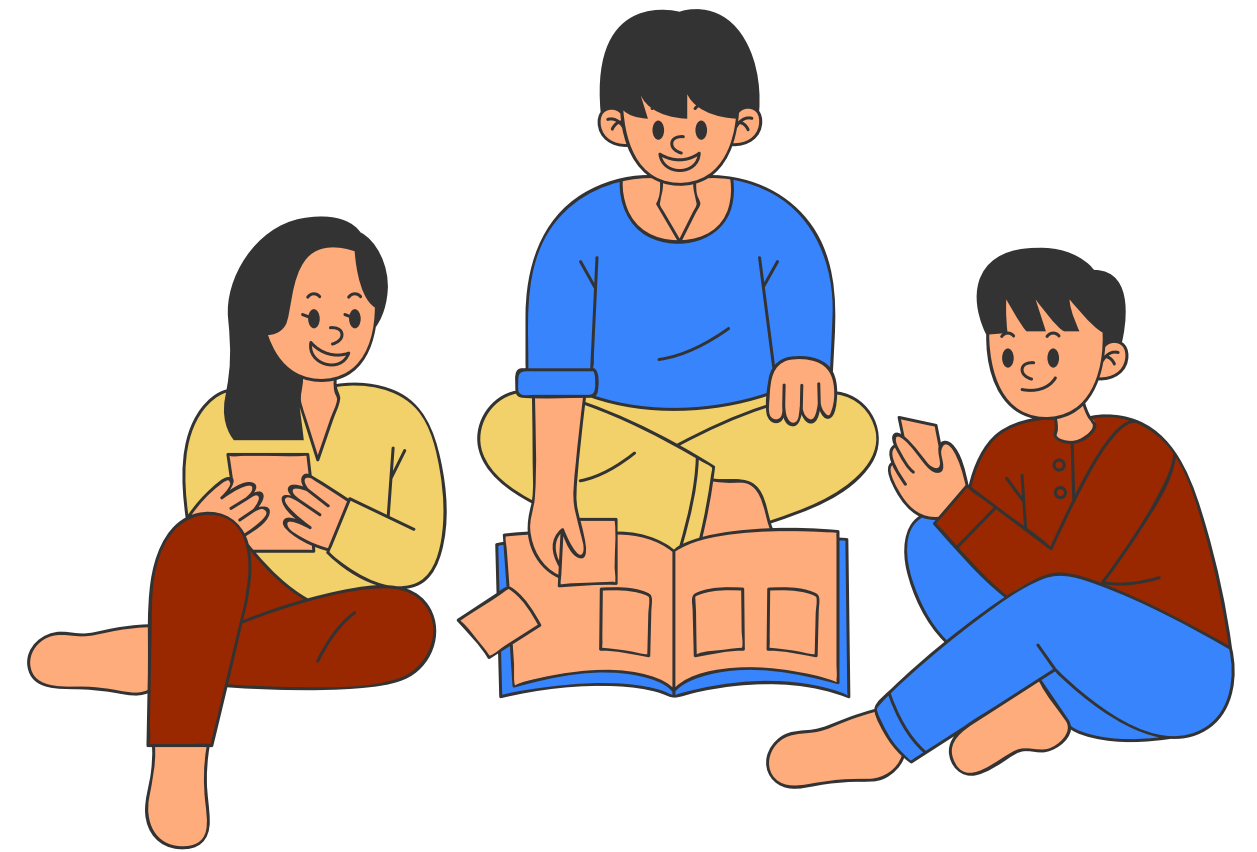
- Ruumide ja töövahendite kasutamine;
- Raamatud, raamatuklubi.



*“Näiteks ruumide kasutamisega seoses on meil tantsutrenne ja rulluisu trenne toimunud. Meeskond on teinud ka ühiseid joogategevusi. Sellistel juhtudel ei ole me ka ruumi renditasu küsinud. Ja ka igasuguseid muid füüsilisi treeninguid täitsa ilma rahata.”*

# Intervjueeritavate isiklikud tegevused

- Sport: jalgrattaga sõitmine, suusatamine, ujumine, matkamine, teadlik laisklemine, jalutamine;
- Lugemine;
- Heategevus;
- Kokkamine.



*“Näiteks mulle meeldib kokata, küpsetada hästi palju. Siis meeldib vabas õhus käia sportimas. Et sügis, suvi, kevad põhimõtteliselt siis kas jooksmine või jalgrattasõit. Ja siis talvel – suusatamine.”*

# Probleemid ja takistused: majanduslikud ja ühiskondlikud

- Ebapiisavad ressursid;
- Mured maksumaksja raha raiskamise pärast;
- Kokkupuudete vähendamine viiruse tõttu;
- Töö kvaliteedi halvenemine;
- Tegevuste piirang ainult oma töötajatele;
- Seotus ametikohustustega;
- Olemasolevad tasuta alternatiivid;
- Avaliku sektori organisatsioonide raamistik.



# Probleemid ja takistused: seadusandlikud

- Erisoodustusmaksuga seotud kohustused;
- Paindumatud reeglid;
- Seaduse tõlgendamise küsimus.



*“No seal on see, et meil läheb esiteks hästi kalliks. Sellel on erisoodustusmaks kohe peal. Kõik, mis ei ole erialaga seotud, on see koolitus. Näiteks kui sul on 200 eurot, siis sinna pane kohe 70 protsenti juurde, mis on erisoodustusmaks.”*



# Probleemid ja takistused: isiklikud

- Töötajate huvipuudus;
- Eelistatakse kaugtööd/hübriidtööd;
- Energiapuudus tööl.



*“See peaks olema inimeste vajaduspõhine, sest inimeste huvid on väga erinevad”*

# **Kasutatud kirjandus:**

- 1. A.J. Veal 2021, A critique of serious leisure as theory.**
- 2. Gould et al, 2008, Development of the Serious Leisure Inventory and Measure;**
- 3. Gould et al, 2011, Measuring Serious Leisure in Chess: Model Confirmation and Method Bias**
- 4. Sheila Romero, Ioseba Iraurgi, Aurora Madariaga & James Gould 2020.**
- 5. Structural validity of the Serious Leisure Inventory & Measure (SLIM) in different sets of athletes;**
- 6. Robert A. Stebbins, 2021. Rejoinder to Veal's 'a critique of serious leisure as theory'.**

**Pildid on ühiskasutatavad ja allalaetud [Canva.com](https://www.canva.com) pildibaasist.**

# Tänname teie tähelepanu eest!



# Küsimused?

