

## REFLEKSIION ELU ÕPPEAINES

---

Eneserefleksioon esitatakse projekti juhendajale tema poolt määratud tähtajaks.

### Ees- ja perekonnanimi: **Christine Grete Rüütalu**

#### Sissejuhatus *Miks liitusite projektiga? Millised olid Teie ootused?*

Liitusin projektiga "Vähi teaduspäev Tallinna Ülikoolis", sest mind huvitas võimalus panustada ühiskonna teadlikkuse tõstmisesse vähi teemadel. Tegu oli olulise algatusega, mis torkas kohe silma kõikide teiste ELU projektide hulgast.

Peamiseks ootuseks oli loomulikult see, et teaduspäeva toimumiskuupäeval kõik õnnestuks, üritus sujuks ladusalt ja kogu tehtud eeltöö tasuks end täielikult ära. Lisaks oli see minu jaoks esmakordne kogemus sellise mastaabiga ürituse korraldamisel, mistõttu lootsin õppida uusi oskusi, saada väärtuslikke kogemusi ja mõista paremini, kuidas koordineerida suurt projekti alates planeerimisest kuni lõpuleviimiseni.

#### **Meeskond, rollid ja isiklik panus** *Kirjeldage oma rolli meeskonnas. Kuidas sujus grupidünaamika ja koostöö? Kui kogesite vastuolusid, siis kuidas lahendasite neid rühmas? Kuidas hindate enda ja meeskonnaliikmete panust? Miks teie arvates selline grupidünaamika välja kujunes?*

Minu rolliks oli koos meeskonnakaaslase Irisega sponsorite leidmine. Ehk siis meie ülesanne oligi helistada ja kirjutada läbi erinevaid ettevõtteid ning proovida neid saada meie üritust, kas rahaliselt või toodetega toetama. See õnnestus meil suurepäraselt, sest leidsime hulgaliselt ettevõtteid, kes olid valmis meid toetama ning saime ka ühe sponsori, kes toetas meid ka rahaliselt.

Lisaks oli minu ülesanneteks saada ka Eesti Teraapiakoerte Liit meie projektis osalema ning terviseminister Riina Sikut avakõne tegema. Need õnnestusid samuti. Teraapiakoerad tegutsesid eraldi ruumis ja korraldasid infotunni ning huvilistele töötoad teraapikoertega. Riina Sikut avas meie teaduspäeva oma kõnega.

Meeskonnatöö sujus meil kogu grupi üleselt üldiselt hästi. Kohe alguses jaotasime ära end paaridesse

ja iga paar sai endale oma kindla vastutusala, millega tegeleda. Hoidsime kogu protsessi vältel pidevat suhtlust kõikide tiimiliikmetega, jagasime regulaarselt edusamme ja vajadusel aitasime üksteist.

Hindan nii enda kui ka teiste meeskonnaliikmete panust. Igaüks võttis oma ülesandeid tõsiselt ja andis parima, et üritus õnnestuks. Oluline oli meie omavaheline tugi ja valmisolek vajadusel üksteist aidata. Selline grupidünaamika kujunes ilmselt tänu selgelt määratletud rollidele, avatud suhtlusele ja meie ühisele eesmärgile, mida kõik soovisid täita võimalikult hästi.

**Isiklik areng** *Mida projekti käigus õppisite (sh konkreetselt teie tegevusega seotult)? Millised kogemused olid kõige olulisemad? Millised olid raskused ja võidud? Mida teeksite tulevikus teisiti?*

Projekti käigus õppisin palju nii meeskonnatööst kui ka sponsorite kaasamisest. Konkreetselt minu tegevusega seotult sain väärtusliku kogemuse ettevõtete suhtlemisel, sealhulgas kuidas kirjutada veenvaid e-kirju, teha telefonikõnesid ja tulla toime ka "ei" vastustega. Õppisin, et sponsorite kaasamine nõuab põhjalikku ettevalmistust ja oskust pakkuda vastastikku kasulikku koostööd. Samuti paranesid minu enesekindlus ja oskus esindada projekti professionaalselt. Raskuseks osutus aeg-ajalt tagasilöökkide talumine, kui meie ettepanekutele vastati eitavalt või kui meie pöördumistele ei reageeritud. Aga kuna olime ise aktiivsed ning suhtlesime ja otsisime pidevalt, siis lõpuks saime piisavalt sponsoreid.

See projekt õpetas mulle kui olulised on täpsus, struktureeritus ja avatud kommunikatsioon. Ilma konkreetse struktuuri, plaani ja tööjaotuseta ei ole võimalik ühtegi projekti edukalt juhtida ja hallata. Lisaks seda, et kui esmapilgul tundub kõik lihtne ja et justkui on vaja teha üks asi, siis süvenedes ja asjaga tegelema hakates, tuleb välja veel palju asju, mille peale enne ei osanudki tulla. Ühe hästi õnnestunud asja taga on tunde tööd ja läbimõeldus.

**Kokkuvõte** *Milliste tunnete ja mõtetega lõpetate projekti? Mida võtate tulevikuks kaasa? Millise hinnangu ja soovitusid annaksid ELU kursuse juhendajatele/arendajatele?*

Projekti lõpetan väga positiivsete tunnete ja rahuloluga. Mul on hea meel, et suutsime meeskonnaga ühiselt eesmärgid saavutada ning korraldada edukalt teaduspäeva, mis tõi väärtust nii osalejatele kui ka meile endile.

Tulevikuks võtan kaasa hulga olulisi õppetunde. Olen õppinud paremini ajaplaneerimist, koostööd erinevate osapooltega ning tagasilöökidega toimetulekut. Samuti sain kogemuse, kuidas motiveerida ennast ja teisi, et saavutada ühist eesmärki. Lisaks sain kinnitust, kui oluline on avatud ja toetav kommunikatsioon, mis aitab luua tugevat meeskonnavaimu.

Projekti juhendajatele on mul jagada ainult kiidusõnu, eriti arvestades seda, et see oli ka neile esmakordne kogemus nii suurt üritust ja sellega seotud tiimi juhtida. Nad said oma ülesandega väga hästi hakkama.

Kokkuvõttes andis projekt mulle hindamatuid oskusi ja kogemusi, mis on kasulikud edasises professionaalses ja isiklikus elus.